

Voedselverspilling bij jonge gezinnen

76% is sterk gemotiveerd om voedselverspilling tegen te gaan

90% is bezig of zegt bezig te zijn verspilling tegen te gaan



10% is er niet mee bezig maar een deel staat er wel voor open

Kopen

88% koopt weleens meer dan nodig



Planning

6 op de 10 ouders maakt planning:

65% boodschappenlijstje maken

59% aanbiedingen bekijken

57% voorraad controleren

Impulsaankopen

Door aanbiedingen en spontane ideeën:

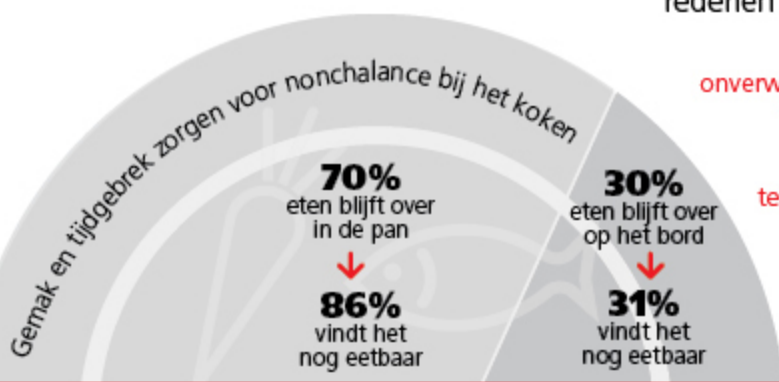
55% bij aanbiedingen

44% spontaan iets meenemen

42% voorraad thuis onbekend

Koken en Eten

60% kookt meer dan het gezin eet



Top 3 redenen waardoor eten overblijft

- 1 onverwachts **minder** wordt gegeten
- 2 te grote **porties** gekookt
- 3 **kind** wil niet eten

Wat kan helpen?

Recepten op maat, afgestemd op gezin

Kleinere porties koken

Koken voor meerdere dagen

Bewaren

63% vindt het handig om eten te kunnen bewaren



77% "Ik ben bekend met de **THT-datum**." **86%** is bereid de THT-datum ruimer te hanteren



41% "Ik ben bekend met de **TGT-datum**."

Wat kan helpen?

Flexibeler omgaan met THT

Fruit beter bewaren

Verhogen kennis over TGT

eerlijk over eten
Voedingscentrum

Verschillen tussen gezinnen met kinderen 1-4 jaar en 5-12 jaar

Methode: online panelonderzoek

N = 1.051 ouders met kinderen tussen 1 en 12 jaar

Veldwerk: 3-10 december 2018



	Leeftijd jongste kind 1 – 4 jaar	Leeftijd jongste kind 5-12 jaar
Wat valt op? 	Plannen meer vooruit, maar kopen ook meer spontaan . Hebben vaker eten over. Eten dat over blijft, blijft vaker over op het bord . Hebben minder moeite met het weggooien van eten.	Overleggen soms met kinderen over boodschappen. Wanneer er eten overblijft, is het vaker doordat de kinderen minder eten dan verwacht . Het eten blijft vaker over in de pan .
Wat zijn de Barrières? 	Hebben minder zicht op welke producten zij nog in huis hebben. Kinderen willen vaker bepaalde producten niet eten . Voor ouders is het lastiger in te schatten hoeveel de kinderen eten én om de portiegrootte te bepalen.	Ouders hebben sterke ideeën en voorkeuren: ze staan minder open voor de verschillende manieren om teveel kopen én koken tegen te gaan. Kinderen eten soms onverwacht niet mee of hebben geen honger .
Wat kan helpen? 	<ul style="list-style-type: none"> • Recepten met goed aangegeven portiegroottes • Vaker, kleinere porties opscheppen • Online boodschappen bestellen 	<ul style="list-style-type: none"> • Bewuster inkopen van producten • Niet laten verleiden door impulsaankopen

Verschillen naar opleidingsniveau van de ouders

Niet weergegeven zijn de midden opgeleiden (mbo, havo/wvo): zij schommelen tussen lager en hoger opgeleiden.



	Lager opgeleiden (Hoogst voltooide opleiding: geen, lagere school, vmbo, mavo of lbo)	Hoger opgeleiden (Hoogst voltooide opleiding: Hbo, universiteit of hoger)
Wat valt op? 	Houden vaker altijd rekening met het tegengaan van verspilling en kopen minder vaak te veel producten.	Heb een meer positieve houding ten aanzien van tegengaan verspilling. Plannen meer vooruit, maar kopen ook meer spontaan .
Wat zijn de Barrières? 	Plannen minder bij het doen van boodschappen. Staan minder open voor manieren om portiegrootte te bepalen. Vinden het minder handig om eten te bewaren.	Geven aan goed te weten hoe porties afgemeten kunnen worden, maar koken toch het liefst op gevoel .
Wat kan helpen? 	<ul style="list-style-type: none"> • Hulp bij maken van boodschappenlijstjes 	<ul style="list-style-type: none"> • Meer inzicht in wat nog in huis is • Recepten voor verwerken van restjes • Het gebruiken van hulpmiddelen zoals een maatbeker of weegschaal