

INSPIRATIE OM RESTJES OP TE MAKEN

SOEP

1

Verhit groenten restjes.



2

Voeg aardappel of peulvruchten toe.



3

Voeg water & kruiden toe en pureer eventueel.



SALADE

1

Neem gekookte pasta of rijst, eventueel ook tonijn.



2

Snij restjes groenten klein en voeg toe.



3

Breng op smaak met dressing, kruiden & croutons van oud brood.



OMELET

1

Snij restjes klein.



2

Mix met ei, kruiden en eventueel wat melk.



3

Bak mengsel 15 min. aan beide kanten gaar in pan.



ROERBAK

1

Bak restje vlees (vervanger) en kruiden in pan op.



2

Voeg restjes groenten toe.



3

Mix met noodles of rijst.

