**Workshop ’Smakelijke eters’**

Het is niet altijd makkelijk om kinderen met veel smaak te laten eten. In de praktijk lopen opvoeders tegen van alles aan: zoonlief lust alleen pasta met tomatensaus bijvoorbeeld, of eet alleen maar wortels. En dreumesdochter vindt alles wat nieuw is eng. Hoe krijg je nou een makkelijke alleseter?

**Doel workshop**

In de workshop ‘Smakelijke eters’ leren ouders of verzorgers over de smaakontwikkeling bij kinderen. Hoe werkt smaak eigenlijk bij jonge kinderen? Hoe is het om iets wat je niet kent te proeven? En hoe kun je kinderen leren proeven, zodat ze ook andere smaken gaan lusten dan zoet? Kinderen die van jongs af aan alles leren proeven, eten later vaak gevarieerder en gezonder. ‘Smakelijke eters’ is voor ouders en verzorgers van kinderen tussen de 4 maanden en 4 jaar.

**Waar en wanneer?**

De workshop wordt gegeven door (organisatienaam), duurt 2 uur en vindt plaats op (tijd, datum, locatie).

**Aanmelden**

De workshop kost (kosten) . Opgeven kan door een mail te sturen naar (naam en e-mailadres contactpersoon). Opgeven kan voor (datum).