**Brief medewerkers**

Beste [naam medewerker],

Voeding is een belangrijk deel van de zorg voor onze kinderen. Daarom hebben we ons voedingsbeleid weer eens goed onder de loep genomen en een enkele aanpassingen gemaakt. Hierbij hebben we adviezen en hulpmiddelen van het Voedingscentrum gebruikt.

Ons vernieuwde voedingsbeleid vind je bij deze brief. Lees hem goed door, zodat je helemaal op de hoogte bent.

In het beleid vind je onder andere deze nieuwe punten:

[kies welke van toepassing zijn, en vul aan met je eigen voorbeelden]

* We geven geen (smeer)leverworst op brood. Daarin zit veel vitamine A. Als jonge kinderen daar bijna elke dag veel van binnenkrijgen, kunnen ze bijvoorbeeld last krijgen van hoofdpijn, misselijkheid of vermoeidheid. In plaats daarvan geven we minder vette en minder zoute vleeswaren zoals kipfilet, ham, boterhamworst en kalkoenfilet .
* We geven geen gewone kaas en smeerkaas. De nieren van jonge kinderen kunnen nog niet veel zout aan. We geven alleen zuivelspread en hüttenkäse, hierin zit de helft minder zout dan in gewone kaas of smeerkaas.
* We hebben voornamelijk producten uit de Schijf van Vijf op het menu. Alleen voor op brood bieden we een paar producten buiten de Schijf van Vijf aan (zogenoemde dagkeuzes), zoals (halva)jam, vruchtenhagel, appelstroop en bepaalde vleeswaren.
* We helpen de kinderen een gezond gewicht te behouden door ze water (eventueel met een schijfje sinaasappel of citroen) en (lauwe) lichte thee zonder suiker te geven. We laten kinderen geen diksap en aanmaaklimonade drinken. Deze drankjes bevatten erg veel suiker en dus calorieën. Dat kan leiden tot overgewicht en tandbederf.
* We vragen aan ouders om traktaties klein en niet te calorierijk te maken. Niet-eetbare traktaties zijn een leuk alternatief.
* We houden ons aan vaste eetmomenten, waarbij we rustig en samen aan tafel eten. We begeleiden ze bij de maaltijd en we vervullen een voorbeeldfunctie. Wij bepalen het aanbod en wanneer het kind eet, het kind bepaalt uit het gezonde voedingsaanbod wat het eet en hoeveel het daarvan eet. Wij dringen geen eten op.

[Optie bij veel veranderingen] <Alles bij elkaar zijn dit veel veranderingen, maar absoluut de moeite waard! Heb je vragen of opmerkingen? Op [datum] houden we een bijeenkomst over het voedingsbeleid. We hopen je daar te zien.>

[Optie bij weinig veranderingen] <Er verandert niet heel veel, maar de veranderingen die we maken zijn absoluut de moeite waard. Heb je vragen? Stel ze aan [naam contactpersoon].>

Met vriendelijke groet,

[Eigen naam]

[Naam van je organisatie]